



**Karlstads Simsällskap och Mellansvenska  
Simförbundet har nöjet att bjuda in till**

**UGP 2  
&  
Karlstads Simsprint**

**26-27 januari 2019**

Anmälningar/TEMPUS

Sven-Åke Gustafsson, tävlingssekreterare

0705-11 67 92

[tavling.mssf@vstm.rf.se](mailto:tavling.mssf@vstm.rf.se)

[www.livetiming.se](http://www.livetiming.se)

Övrigt

Per Bülund

[farsanper@yahoo.co.uk](mailto:farsanper@yahoo.co.uk)

[www.karlstadsss.com](http://www.karlstadsss.com)



- Plats: Sundstabadet, Karlstad.  
25m, 8 banor med automatisk tidtagning
- Tävlingstider: Pass 1: Lördag kl. 10.00 (Insimning kl. 09.00-09.45)  
Pass 2: Lördag kl. 16.00 (Insimning kl. 15.00-15.45)  
Pass 3: Söndag kl. 09.00 (Insimning kl. 08.00-08.45)  
Pass 4: Söndag kl. 15.00 (Insimning kl. 14.00-14.45)
- Åldersgrupper: **UGP:** A=17-18 år, B=16 år, C=15 år, D=14 år, E=13 år  
**Karlstads Sprint:** A=17-18, B=16 år, C=15 år, D=14 år, E=13 år, F=12 år och G=11 år oy.
- Anmälan: Anmälan görs via Tempus **senast fredag 11 januari 2019**. Inget annat sätt att anmäla är möjligt. Start- och resultatlista publiceras på Livetiming, Karlstads SS samt MSSF:s hemsida.
- Avgift: 65kr/per start och 100 kr efteranmälan. Debitering sker av Karlstads Simsällskap i efterhand.
- Efteranmälan Efteranmälan **senast 24 januari kl.12.00**. Efteranmälningar seedas in efter anmälningstid.
- Heatbegränsning Ingen heatbegränsning på UGP grenar.  
På Karlstads Simsprint efteranmälan i mån om plats, heatbegränsning kommer att anpassas så att passen inte blir längre än **3.30 h** per pass.
- Strykningar: Görs via tränarappen eller med blankett. Kända strykningar mailas till [tavling.mssf@vstm.rf.se](mailto:tavling.mssf@vstm.rf.se) senast fredag 25 januari 2019 kl. 18.00. Därefter lämnas Strykningarna till Sekretariatet. Strykningar görs 1 timme före respektive pass..
- Priser: **UGP:** Medaljer till de tre främsta i varje åldersklass  
**Karlstads Simsprint:** Priser till de tre främsta dam/herr i varje åldersklass beräknat på simmarens tre bästa grenar enligt FINA-poäng. Heatpriser, samt medaljer till de 3 bästa i varje simsätt.
- Lunch och Middag: **Kompletteringar sker under kommande vecka.**  
All bokning av mat är bindande.  
Maten faktureras klubbarna av Karlstads SS i efterhand.



Övernattning och frukost: **Kompletteringar sker under kommande vecka**

Tävlingsbestämmelser: Samtliga grenar genomförs i direktfinaler med seedade heat och seedade banor. Ingen deltagare får starta i någon annan åldersklass än den hon/han tillhör. Provstart skall göras före tävlingens start.

I övrigt gäller Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser.

Tränarapp: Strykningar kan med fördel registreras i Tränarappen senast 1 Timme före respektive pass.

Funktionärer: Vi tar gärna emot funktionärs hjälp från deltagande föreningar. Kontakta Karlstads Simsällskaps funktionärs ansvarig på: [anders.pellfolk@gmail.com](mailto:anders.pellfolk@gmail.com)

Upplysningar: Tävlingsansvarig Karlstads SS: **Per Bülund**  
E-post: [farsanper@yahoo.co.uk](mailto:farsanper@yahoo.co.uk)

Mellansvenska Simförbundet: Sven-Åke Gustafsson  
070-511 67 92  
E-post: [tavling.mssf@vstm.rf.se](mailto:tavling.mssf@vstm.rf.se)

**HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!**



## GRENORDNING

Lördag	Pass 1 10.00-13.30	Pass 2 16.00-19.30
	1. 200m Frisim damer	8. 200m Fjärilsim damer
	2. 100m Fjärilsim herrar	9. 200m Medley herrar
	3. 100m Bröstsım damer	<u>10. 400m Frisim damer</u>
	<u>4. 200m Bröstsım herrar</u>	11. 100m Ryggsım herrar
	5. 400m Medley damer	12. 200m Ryggsım damer
	6. 1500m Frisim herrar	<u>13. 100m Frisim herrar</u>
	<u>7. 800m Frisim herrar</u>	33. 50m Bröstsım damer
	31. 50m Frisim damer	34. 50m Bröstsım herrar
	32. 50m Frisim herrar	
Söndag	Pass 3 09.00-12.30	Pass 4 15.00-18.30
	14. 200m Frisim herrar	21. 200m Fjärilsim herrar
	15. 100m Fjärilsim damer	22. 200m Medley damer
	16. 100m Bröstsım herrar	<u>23. 400m Frisim herrar</u>
	<u>17. 200m Bröstsım damer</u>	24. 100m Ryggsım damer
	18. 400m Medley herrar	25. 200m Ryggsım herrar
	19. 1500m Frisim damer	<u>26. 100m Frisim damer</u>
	<u>20. 800m Frisim damer</u>	37. 50m Fjärilsim herrar
	35. 50m Ryggsım herrar	<u>38. 50m Fjärilsim damer</u>
	36. 50m Ryggsım damer	

Understruket= prisutdelning

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA  
TILL  
UNGDOMS GP SAMT KARLSTADS -  
SIMSPRINT